

## Drei-Tage-Suonenwanderung





## Drei-Tage-Suonenwanderung

Vom Col des Planches aus führt eine Route drei Suonen entlang bis zu den Mayens de Sion.

1. Tag: Col des Planches – Mayens de Riddes auf der Bisse de Saxon
2. Tag: Mayens de Riddes – Haute Nendaz oder Siviez auf der Bisse de Saxon
3. Tag: Haute-Nendaz – Mayens de Sion auf der Bisse Vieux oder der Bisse du Milieu oder der Grand bisse de Vex

**Gesamtlänge : 48 km**

### 1.Tag

Eine Postautolinie führt bis zum Anfang der Suone beim Col des Planches. Von dort aus wandern Sie zum Col du Lein und laufen auf einer nicht asphaltierten Fahrstrasse abwärts bis zur ersten Nadelkurve oberhalb Boveresse. Eine Hinweistafel zeigt Ihnen die Richtung zur Bisse de Saxon an. Dann geht es entlang der Bisse weiter bis nach Mayens de Riddes.

Wanderzeit: 4 Stunden ohne Zwischenhalte



## 2. Tag

Je nach physischer Verfassung können Sie in Haute-Nendaz Halt machen oder bis Siviez weiterlaufen. Unterkunft finden Sie leichter in Haute-Nendaz als in Siviez. Um am folgenden Tag bis nach Mayens de Sion weiterzuwandern, nehmen Sie den Weg entlang der Bisse Vieux oder der Bisse du Milieu. Der Weg über die Bisse Vieux führt nach Lavanthier und weiter nach Planchouet, wo die Grand Bisse de Vex beginnt. Die landschaftlich weniger reizvolle Strecke entlang der Bisse du Milieu führt direkt nach Planchouet in die Nähe der Wasserfassung der Grand Bisse de Vex, die bis Mayens de Sion fließt.

Wenn Sie in Siviez Etappenhalt gemacht haben und der Bisse de Saxon gefolgt sind, laufen Sie von Siviez abwärts nach Planchouet, um auf die Grand Bisse de Vex zu gelangen.

## 3. Tag

Von Haute-Nendaz geht es weiter bis zur Fassung der Bisse Vieux oder der Bisse du Milieu. Die verschiedenen Routen bis an die Grand Bisse de Vex sind angezeigt.

**Diese Bisse ist Teil der Drei-Tage-Suonenwanderung, die auf dieser Internetseite genauer beschrieben wird.**

**Daniel Franzen**  
Generalagent  
**Generalagentur**  
**Oberwallis**  
T 058 280 67 25

**Jean-Maurice Favre**  
Generalagent  
**Generalagentur**  
**Valais Central**  
T 058 280 68 11

**Albert Bétrisey**  
Generalagent  
**Generalagentur**  
**Bas-Valais**  
T 058 280 79 88

